



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BREVETS

2020



A/A	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΛΜ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	OPENRUNNER ROUTE ID
1	Κυριακή, 26 Ιανουάριος 2020	8:00	200	ΝΕΜΕΑΣ	9445561
2	Κυριακή, 23 Φεβρουάριος 2020	8:00	200	ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ	5366878
3	Κυριακή, 15 Μάρτιος 2020	9:00/10:15	200	ΝΟΤΙΟΣ ΕΥΒΟΙΚΟΣ	6579116
4	Σάββατο, 28 Μάρτιος 2020	8:00	400	ΠΑΤΡΑ	8384119
5	Παρασκευή, 24 Απρίλιος 2020	22:00	600	ΠΥΡΓΟΣ	9797948
6	Σάββατο, 9 Μάιος 2020	7:00	300	ΔΙΑΚΟΠΤΟ	5366881
7	Σάββατο, 27 Ιούνιος 2020	20:00	200	by NIGHT	10151082
8	Κυριακή, 26 Ιούλιος 2020	8:00	200	ΔΑΣΟΧΩΡΙ	5285545
9	Κυριακή, 20 Σεπτέμβριος 2020	7:30	200	ΑΤΤΙΚΗΣ CLASSIC	4339818

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

*** Τα Brevets με τη πράσινη σκίαση αποτελούν το βασικό κορμό για τους επιχειρώντες να γίνουν Super Randonneurs για το έτος 2020. Θεωρούνται "εύκολα" αλλά δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι **KANENA Brevet δεν είναι εύκολο!** Όλες οι ποδηλατικές διαδρομές ΑΠΑΙΤΟΥΝ έναν/μία ποδηλάτρια/τη ανάλογα προπονημένη/ο με σαφή γνώση της διαδρομής που θα επιχειρήσουν καθώς και τους τρόπους για να ξεπεράσουν τα οποιαδήποτε πιθανά προβλήματα κληθούν να αντιμετωπίσουν. Είτε αυτά αφορούν στην φυσική τους κατάσταση είτε σε διατροφικές απαιτήσεις ή καιρικές συνθήκες. Και πάντοτε είναι προτιμητέο να ποδηλατούμε με παρέα.