

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

«ΑΝΑΒΑΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ – ΝΙΚΟΣ ΣΠΥΡΟΥ»

ΠΡΟΟΙΜΙΟ: Ο Πανερυθραϊκός ΑΣ και η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών συνδιοργανώνουν τον αγώνα ατομικής χρονομέτρησης στο Κατσιμίδι Αττικής αφιερωμένο στη μνήμη του Νίκου Σπύρου, την Κυριακή 30/10/2022, στις αγωνιστικές κατηγορίες Άνδρες, Έφηβοι, Γυναίκες, και Νεάνιδες, Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες και Sportive Άνδρες - Γυναίκες.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Π. και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της Ε.Ο.Π.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ: 30 Οκτωβρίου 2022

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 10:30 για Νεάνιδες και στην συνέχεια διαδοχικά οι Γυναίκες, Sportive, Μάστερς, Έφηβοι και Άνδρες.

Οι εκκινήσεις θα δίδονται ανά 1 λεπτό, με ενδεχόμενα μεγαλύτερα χρονικά διαλλείματα μεταξύ των κατηγοριών. Το τελικό πρόγραμμα/Σειρά Εκκίνησης θα ανακοινωθεί με την λήξη των συμμετοχών.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Το σημείο εκκίνησης είναι μπροστά από την πύλη της αεροπορικής βάσης Δεκελείας στην οδό Τατοΐου <https://goo.gl/maps/ovoqUPwz5o1R8u7VA> και το σημείο τερματισμού στη θέση Κατσιμίδι <https://goo.gl/maps/KSSG4qX4kVYKQ9pP9>.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ: 11,5 km

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, κάτοχοι δελτίου Ε.Ο.Π., στις κατηγορίες που αναφέρονται στο προοίμιο. Στην κατηγορία Sportive μπορεί να συμμετέχει κάθε ενήλικος (-κη) 19 ετών (γενν.2003) και άνω, όπου υποχρεούται να επιδείξει στην γραμματεία του αγώνα, το ανάλογο κρατικό έγγραφο, που να αποδεικνύεται η ηλικία του και ιατρική βεβαίωση ή κάρτα υγείας από ιατρό καρδιολόγο, εκδιδόμενη εντός του 2022, που να προκύπτει ότι είναι υγιής & επιτρέπεται να αθλείται.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ποδηλάτη οποιασδήποτε κατηγορίας, με ενεργό δελτίο Ε.Ο.Π. για το 2022, στην κατηγορία Sportive.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες κάτοχοι ενήμερου δελτίου Ε.Ο.Π. για το 2022 να δηλώσουν συμμετοχή στην παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfVjNPzto7T2ISSatMoVcJ8DcMKV2q3TDDRp3wmXTz7mld06Q/closedform>

Ενώ οι συμμετέχοντες που έχουν ΜΟΝΟ δελτίο Π.Ε.Π.Α. ενήμερο για το 2022 καθώς και οι SPORTIVE να δηλώσουν σε αυτή την ηλεκτρονική φόρμα:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv3no32QzTxNFyEKp09vnEtiaX_UF6kt9ifAUP7EV-NQGziw/closedform

έως την: Τετάρτη 26/10/2022 και ώρα 23:59, με παράλληλη κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας: 075/001312-92, IBAN: GR650110075000007500131292 όπου εμφανίζεται το όνομα της Ποδηλατικής Ένωσης Παλαίμαχων Αθλητών (στο καταθετήριο θα πρέπει απαραίτητα να εμφανίζεται το ονοματεπώνυμό του αγωνιζόμενου). Για καταθέσεις μέσω Internet το Swift ή αλλιώς BIC είναι ETHNGRAA.

Επίσης μπορείτε να πληρώσετε το αντίτιμο του αγώνα στο γραφείο της Π.Ε.Π.Α. τις Δευτέρες 17/10/2022 και 24/10/2022 και ώρα 20:30μμ -22:00μμ..

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ποσό συμμετοχής: 20,- ευρώ ανά συμμετέχοντα. Μέρος των εσόδων θα διατεθεί σε φιλανθρωπικό σκοπό εις μνήμη του Νίκου Σπύρου.

Λόγω της εφαρμογής του υγειονομικού πρωτοκόλλου της Ε.Ο.Π. καμία πληρωμή παραβόλου δεν θα γίνει στην Γραμματεία των Αγώνων, την ημέρα του αγώνα.

Επιστροφή του παραβόλου συμμετοχής από τον διοργανωτή δεν γίνεται για κανένα λόγο, εκτός από την περίπτωση ακύρωσης του αγώνα.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ: Από ώρα **9:00πμ**, στο σημείο εκκίνησης. Η λειτουργία της Γραμματείας, αφορά την προσκόμιση δελτίων Ε.Ο.Π. από τους Αρχηγούς των Ομάδων, την επίδειξη απαραίτητων δικαιολογητικών (κάρτα υγείας, βεβαίωση Ιατρού κλπ) και την παραλαβή των αγωνιστικών αριθμών για όσους αθλητές δεν έχουν. Η επίδειξη κάρτας υγείας αθλητή (ή ιατρικής βεβαίωσης για τους Sportive) είναι απαραίτητη και βασική προϋπόθεση για την συμμετοχή του αθλητή στον αγώνα. Χωρίς την φυσική παρουσίαση της κάρτας υγείας (και της ιατρικής βεβαίωσης για την κατηγορία ΟΠΕΝ) στη γραμματεία του αγώνα, ο συμμετέχων δεν θα λαμβάνει εκκίνηση και δεν θα μπορεί να απαιτήσει επιστροφή παραβόλου συμμετοχής. Για την κατηγορία Sportive η ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο θα κρατηθεί από τη γραμματεία και θα επιστραφεί μετά τη λήξη του αγώνα.

Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα 15 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης τους φορώντας την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς αγώνα και αφού έχουν ολοκληρώσει τον τεχνικό έλεγχο θα υπογράψουν στο φύλλο αγώνα.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Στον χώρο της εκκίνησης στις 09:45 π.μ.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. Επίσης, σε ισχύ η εγκύκλιος της ΤΕ της ΕΟΠ No.11-2022 (Αγώνες Αναβάσεων)

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

1. Ο αγωνιστικός αριθμός (1) θα τοποθετηθεί στο πάνω μέρος της μπλούζας σε πλάγια δεξιά θέση.
2. Δεν επιτρέπονται οχήματα συνοδείας. Θα υπάρχει σταθερό σημείο τεχνικής βοήθειας, το οποίο θα ανακοινωθεί.

3. Για τις κατηγορίες Εφήβων και Νεανίδων θα ισχύσει το μέγιστο ανάπτυγμα της κατηγορίας τους.
4. Κίνηση αθλητών: Όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.
5. Εξοπλισμός: Η χρήση προστατευτικού ποδηλατικού κράνους, είναι υποχρεωτική ακόμη και στις ελεύθερες δοκιμές ή προπονήσεις. Απαγορεύεται ρητά, οποιοσδήποτε πρόσθετος εξοπλισμός ακατάλληλος για την ποδηλασία δρόμου και τις συνθήκες του αγώνα, όπως αερόμπαρρες, φτερά, κάμερες καταγραφής όπως και η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την εξέλιξη του αγώνα. Ειδικά πλαστικά φτερά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση βροχής και εφόσον περάσουν τεχνικό έλεγχο.
6. Τεχνικός έλεγχος εξοπλισμού 15' πριν τον χρόνο εκκίνησης κάθε αθλητή (-τριας). Μετά τον έλεγχο ο αθλητής υπογράφει το φύλλο αγώνα και παραμένει στον χώρο εκκίνησης.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ:

Θα γίνουν σε ηλικιακές ομάδες ως ακολούθως:

Άνδρες (Ελίτ, Νέοι άνδρες, Έφηβοι), Γυναίκες (Νεάνιδες), Μάστερς Α (30-39), Β1 (40-44), Β2 (45-49), Γ1 (50-54), Γ2 (54-59), Δ1 (60-64), Δ2 (65+), Μάστερς Θ (Γυναίκες)

Συγκεκριμένα οι πρώτοι ανά υποκατηγορία θα λάβουν:

- 1ος: Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο
- 2ος: Αργυρό μετάλλιο
- 3ος: Χάλκινο Μετάλλιο
- 4ος, 5ος, 6ος – Δίπλωμα (Μόνο για τις κατηγορίες Sportive και Master A)

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Οι απονομές θα γίνουν 60' μετά την εκκίνηση του τελευταίου ποδηλάτη στο σημείο συγκέντρωσης / εκκίνησης των αθλητών.

Όλοι οι ποδηλάτες θα προσέρχονται στις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π., της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: Καλαπόδης Γιώργος

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε

μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

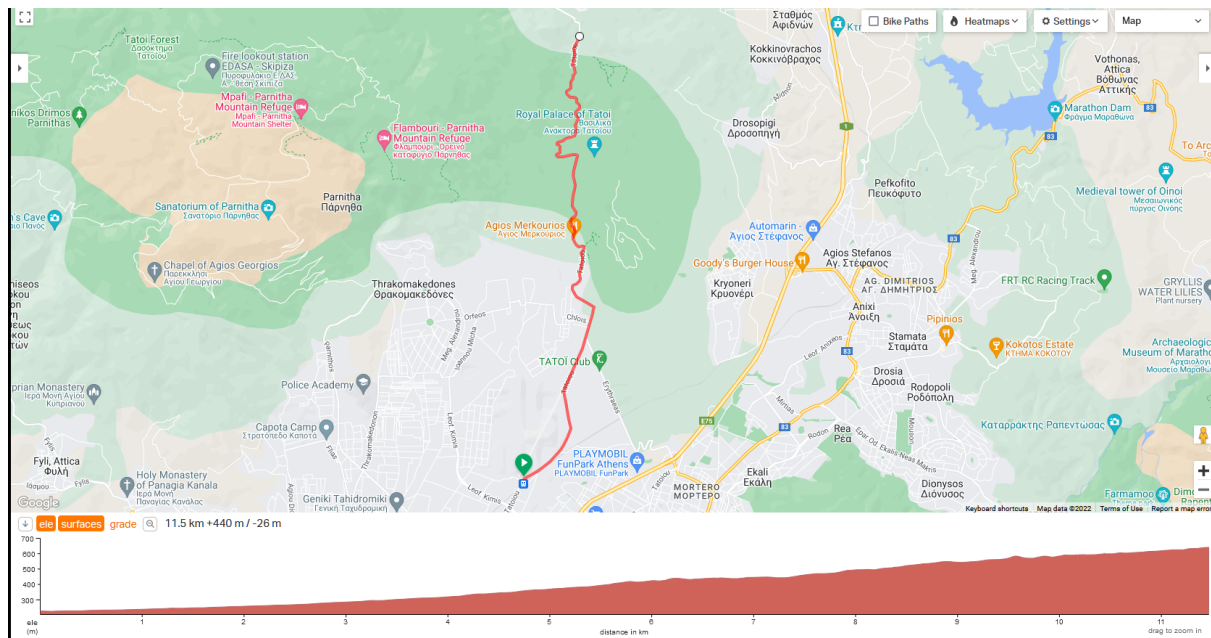
Η απόρριψη ή η μη προσέλευση αθλητή σε έλεγχο της Αγωνοδίκου Επιτροπής λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνοδίκου Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

<https://ridewithgps.com/routes/41204598>



ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ: Π.Ε.Π.Α.

ΧΟΡΗΓΟΙ: GatsoulisBikes (Cannondale, Magene, Continental, SRAM, ABUS), Z-BIKE TOOLS, SOUMAS ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ, ENDURA, MyAthlete, Fast&Up, CU

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Περιοδικό "MBike"